

# CONSEILS

Le fen shui vous donne des orientations sur le choix des matières à utiliser pour qu'une pièce soit en harmonie avec la nature et l'homme. Ainsi les 5 éléments à savoir: la terre, le bois, l'eau, le métal et le feu, déclinés en mobilier, couleurs de peintures et accessoires de décoration, contribuent aisément à créer un environnement sain propice à la bonne circulation énergétique dans une pièce.

## Petite Astuce:

Si vous êtes stressés et angoissés, quand vous entrez dans votre lieu de vie ou de travail, essayez de faire seulement du rangement et de dépoussiérer les meubles, même les plus inaccessibles. Mettez chaque chose à sa place et surtout débarrassez-vous des objets ou affaires inutiles (vieux ou abimés). Vous aurez un effet immédiat de bien être. Celà s'explique par une bonne circulation énergétique dans la pièce.

L'énergie ne circule pas dans une pièce encombrée et mal ordonnée. Retenez qu'une pièce bien aérée et lumineuse contribue à vous maintenir en bonne santé!

Par Mme Nadège AMOUZOU AMEDEV

Designeur d'intérieur et consultante  
en harmonisation de lieu de vie

